

## 7 生活支援サービス

### ①木更津市高齢者見守りネットワーク事業

#### □事業の目的

木更津市高齢者見守りネットワーク事業は、事業活動を通じて高齢者と接することの多い民間事業者等と木更津市が連携することにより、異変のある高齢者や何らかの支援を必要としている高齢者を早期に発見し、必要な支援を行い、地域社会全体で高齢者を見守る体制を構築し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することを目的としています。

#### □協力機関

木更津警察署	木更津市潮見 1-1-5	0438-22-0110
木更津市消防本部	木更津市潮見 2-1	0438-23-9182
(福)木更津市社会福祉協議会	木更津市潮見 2-9	0438-25-2089
千葉県住宅供給公社	千葉市中央区栄町 1-16	043-227-5673

### ②配食サービス

#### ●木更津市配食サービス事業対応業者

事業所名	住所	電話	備考
宅配クック 123 木更津君津店	君津市大和田 1-14-3	0439-29-6091	ご飯大盛り、きざみ、おかゆ等、各種治療食に対応、配送料無料
ライフデリ木更津店	木更津市岩根 3-12-25	0438-80-9532	大盛り、きざみ、おかゆ、各種治療食に対応、昼食・夕食を別々に配達、土日祝日も配達 1食から配達可、配達範囲は要相談
けんたくんかずさ木更津店	木更津市 大久保 652-10	0438-55-1781	食事療法専門の宅配弁当。糖尿病、腎臓病、高血圧症、生活習慣病予防、やわらか食も取り扱い。その他、住まいの便利サービス有り

#### ●その他配食サービス

事業所名	住所	電話	備考
ワタミの宅食 木更津営業所	木更津市永井作 1-2-6	0120-321-510	週1日より注文可、冷蔵でその日ごとのお届け 土日祝日も冷蔵弁当お届け
タイハイ		0120-996-181	冷凍食の5食・7食・14食セット注文可 ヤマト便での配達で電話注文の場合、代引き ネット注文の場合、クレジットカード払い可
ケアパートナー木更津	木更津市羽鳥野 6-20-6	0438-37-1739	通所利用者のみ、利用日に夕食を持ち帰り
武蔵野フーズ 健康宅配	埼玉県朝霞市浜崎 3-17-9 (木更津市全域 宅急便で配達可)	0120-016-113	塩分調整食・たんぱく調整食・やわらか食等、 各種御用意しております 冷凍食・冷蔵食等共に配送可能です
ミールタイム	東京都北区赤羽 2-51-3 NS3ビル 3F	0120-054-014 携帯電話からは 0570-054-014	電話で栄養士・管理栄養士が体調を伺い、疾病 や検査結果に合わせた食事を提案。食生活の悩 み相談対応。治療食(冷凍)は7食より注文可 定期便では担当栄養士がつく
ヨシケイ千葉 市原営業所	市原市五所 337-1	0120-43-8006	夕食食材と冷凍弁当(おかずのみ)を配達 平日、希望の曜日に配達、配達範囲は要相談
ガストの宅配 パーミヤンの宅配 夢庵の宅配		0570-024-296 0570-070-838 0570-008-858	1回¥1,500以上で配達 配達範囲は要確認

③買物

事業所名	住所	電話	備考
千葉コープ(コープデリ)	市原市権津 68-1 君津市坂田 336-14	0120-608215	申し込み方法(会員登録) ・電話、インターネット 出資金¥500~1,000円支払(退会時返却) 利用方法 ・電話、FAX、注文書、ネットで注文 ・曜日、時間を決め配達 ・銀行か郵便局で引落
イオンネットスーパー		0120-586-610 (問い合わせ)	利用方法 ・ホームページ内で注文 ・15:00までに注文で当日配達 ・700円以上で配達/1回 ・送料は300円/1回 ・代引き、クレジット、ワオンで支払い
JA 木更津市生活館	木更津市長須賀 382	0438-23-8022	利用方法 ・電話で注文、月水金で配達、配達時現金払い ・1回の利用可能金額は¥1,000以上
セブンミール	お住まいの近隣店舗		利用方法 ・1回の利用可能金額は、¥1,000以上、配送料¥220がかかる。¥3000以上の購入で無料。(会員登録)
コープみらいふれあい便		048-755-9815	利用方法 ・以下のルートを専用車両で回る 水：君津市三島・豊英 木：君津市清和・鹿野山 金：木更津市大久保団地・君津市清和
主婦の店移動スーパー まごころ便	袖ヶ浦市長浦駅前 2-4-3	0120-896-002 (地域支援 ネットワーク)	利用方法 ・ルートを専用車両で回る。 ・個人宅の訪問サービスは要相談
株式会社カスミ 移動スーパー		0438-20-2121	販売時間は場所ごとに15分程度 月：八幡台・上烏田・矢那 火：大久保・八幡台・中郷・十日市場 水：真船・小浜・畑沢南 木：中里・江川・久津間・菅根・中郷・牛袋・西岩根 金：高柳・中郷・若葉町
株式会社千葉薬品(ヤックス) 移動スーパー		080-919-0089	火：真里谷・下郡コース 木：長須賀・八幡台(木更津・君津コース) 金：下宮田・下郡コース 販売手数料1品10円(5品以上は一律50円) 支払い方法は現金のみ

④移動

●タクシー(木更津市高齢者タクシー券利用可能事業所)

木	京成タクシーかずさ(株)	0120-36-2211 0438-36-2211	君	安西タクシー	0120-232-043 0439-32-2043
木	木更津合同タクシー	0120-510-244 0438-37-2176	君	モコモコタクシー	0439-37-3355
木	木更津タクシー	0120-913-239 0438-23-4500	君	レアレア福祉タクシー	090-7408-3211
木	アクアサポート(有)	0438-42-0003	富	富津公園タクシー	0120-518-070 0439-87-8070
木	(有)やまみ介護サービス	0438-37-6008	富	日の丸マリーンタクシー	0120-668-814 0439-87-0421
木	新くらし工房 ケアタクシーみもぎ	070-4302-7983	富	大佐和タクシー	0439-80-0038
袖	美咲コーポレーション	0438-53-7399	富	介護タクシー たんぽぽ	0439-87-5987
袖	(有)石原タクシー	0438-75-2120	富	天羽合同タクシー	0120-52-6510 0439-66-0131
袖	アイスト保険外サービス	080-3088-7804	市	姉ヶ崎タクシー(株)	0120-612-130
袖	(株)夢人	080-3498-6383	市	(株)ウルマツアーリング サービス	0436-21-3251
袖	合同会社K・N・K おとの里	0438-38-6649	市	有限会社市原タクシー	0120-779-921
袖	ケア・サービス 憩	0438-75-7964	市	有限会社丸恵タクシー	0120-011-818
袖	らくらく介護タクシー	090-8881-1165			

●福祉タクシー

事業所名 住所	電話 FAX 代表者	費用
君津福祉タクシー 君津市陽光台 2-2-19	0120-54-0186	
カローレ福祉・ケアタクシー 君津市中野 5-16-11	0439-55-7807 0439-27-0307	初乗り(2.0km)：710円 加算料金(299m)：90円
有限会社介護福祉タクシー泉の里 袖ヶ浦市下泉 162	0438-60-5288 0438-60-5680	

●デマンドタクシー

事業名	問合せ先	利用条件	備考
きみぴょん号	君津市市民活動支援課 0439-56-1225 【予約センター】 0439-27-3188	<ul style="list-style-type: none"> <li>運行地域は君津市の小櫃・上総(久留里・松丘・亀山地区)</li> <li>一人で乗降できる方(介助者が同乗される場合は可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1週間前から30分前までに予約(ただし9:00までの乗車予約は前日まで)</li> <li>予め設定された共通乗降場または利用者登録された方の自宅付近での乗降となる。</li> <li>運行時間帯8:00~18:00、平日は3台土日祝は2台の稼働。</li> <li>65歳以上は¥300だが利用登録がない方は¥500に。</li> </ul>

●その他の移動支援

事業所名 問合せ先	申込方法	送迎バス範囲	備考
イオン木更津朝日店	特になし	イオン木更津店~法務局入口~木更津駅東口~木更津高校前~幸町~裁判所前~木更津駅西口~中央1丁目~新宿町~朝日2丁目~イオン木更津店	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日運行</li> <li>9時から18時の間で約1時間に一本</li> </ul>
アオイストアー畑沢店 0438-36-5816	特になし		<ul style="list-style-type: none"> <li>徒歩で買物に来た方を、店から自宅までワゴン車にて送迎。午前11頃の出発。</li> </ul>
ライフサポート波岡 八幡台 3-18-9 代表者 ト部様 担当 大竹様 090-5218-1702	会員制 ¥2,000/月(入会金) ¥2,500/月(会費)	八幡台循環線・大久保循環線⇄市内循環線 …市内循環線(真舟~アピタ~清見台整形~イオン木更津~萩原病院~アクアビル裏~木更津市役所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>月、水、金運行</li> <li>会員の方限定</li> </ul>
ホープフル那名香 0439-55-6605 金木様	会員制 ¥3,000(年会費)	木更津、君津、富津、袖ヶ浦	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院受診送迎、外出支援、買物外出支援等</li> <li>利用時、別途料金あり。</li> </ul>
【富来田地区】 ふくちゃんバス 070-3813-2233	会員登録 毎週月曜 9時~12時まで受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>富来田地区内-250円</li> <li>横田、小櫃方面-500円</li> <li>木更津市内-750円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドアツウドア形式</li> <li>会員登録-1000円</li> <li>乗車券250円券の10枚綴りを購入</li> </ul>

●ノーカー・サポート

事業名	事業内容	発行先	発行に必要なもの
日東交通 ノーカー・サポート優待証 0438-23-0151	・65歳以上の方で運転免許証を返納された方 ・提示にて日東バス3社(日東交通・館山日東バス・鴨川日東バス)の運賃が半額になる。	木更津駅東口案内所 木更津駅西口案内所 君津駅南口案内所 君津運輸営業所 富津運輸営業所など	・運転免許証返納に伴う「運転免許の取消通知書」 ・証明写真(カラー3.5×4.5) ・¥530(発行手数料)
小湊バス ノーカー優待証 0438-22-3735	・69歳以上の方で運転免許証を返納された方 ・提示にて路線バス小湊バスのうち路線バスの運賃が半額になる。	木更津バス総合案内センター	・運転経歴証明書、または免許の取消通知書 ・証明写真(3.5×4.5) ・¥520(発行手数料)

⑤家政婦紹介所

事業所名 (担当者)	住所	電話 FAX	備考
(有)五井看護婦家政婦紹介所 (沖本様)	市原市五井 2254-4	0436-22-8961 0436-23-8037	市原市内のみ

⑥片付け・便利屋

事業所名	住所	電話	備考
エバーグリーン	木更津市中島 3659-47	0120-664-368	片付け、遺品整理、特殊清掃 遺品整理士在中
助っ人ハウス	木更津市十日市場 510-1	0120-866-660	片付け、引越、遺品整理、リフォーム等
きさらづ便利屋	富津市大堀 1-32-6	090-8302-1998	草刈り・庭木の剪定、不用品の片付け、 部屋の掃除
便利屋ぶろーど	(本店) 袖ヶ浦市のぞみ野 29-4 (木更津店) 木更津市新宿 9-3	0120-12-8359 0438-62-8359	片付け、清掃、リフォーム、草刈り、代採 引越越し、話し相手(見積無料、秘密厳守)
エフ・エム・シー	袖ヶ浦市のぞみ野 125-25	0438-38-6017	片付け、電気全般
アールサービス	市原市草刈 134-8	0120-972-348 0436-63-2343	片付け、解体工事
便利屋お助け本舗 千葉市原支店		0120-837-365	片付け、害虫駆除、引越し不用品処分、 草刈り、大工仕事
木更津リサイクル	木更津市潮見 6-16-3	0438-37-7007 090-2241-9800	片付け、不用品
有限会社渡辺商店	君津市白駒 581-2	0439-52-9939	産業廃棄物収集、リサイクル業

⑦家財処分 木更津市一般廃棄物処理業者(3社見積)

事業所名	住所	電話
(有)木更津清掃社	木更津市中野 143	0438-40-1111
木更津リサイクル(株)	木更津市桜井 1600-8	0438-37-7007
(株)共進社	木更津市岩根 4-9-19	0438-41-6255
(有)栗原商店	木更津市高砂 1-9-26	0438-41-8398
(有)グリーン	木更津市ほたる野 4-10-20	0438-53-5005
(有)犬丸運輸	木更津市潮浜 2-1-31	0438-37-0303
(有)丸三清運	木更津市戸国 421	0438-53-2277
(有)長田	木更津市八幡台 1-3-7	0438-36-1004

⑧安否確認サービス

事業所名	電話	備考
きずな電話	0120-109-279	毎日同じ時間帯に電話が入り、その日の体調を押すと家族にメール送信。 自宅電話…¥880/月 携帯電話…¥1,280/月

⑨訪問理美容

所在地	店舗名	電話	備考
君津	訪問美容室 ゆうり	090-1264-3621	木更津、富津、袖ヶ浦も対応可、ホームページ有
茂原	髪人・千葉中央店	0120-218-800	ホームページ有
茂原	訪問理美容室 ひまわり	0475-47-2344	
袖ヶ浦	アトリエクープ美容室	0438-63-5085	袖ヶ浦、木更津対応
木更津	ヘアサロンたけうち	0438-36-1877	木更津市のみ対応 ホームページ有
木更津	リンデンB・I 市原木更津	0120-446-151	木更津、君津、袖ヶ浦、富津の対応可 ホームページ有
富津	訪問美容 小柴	080-3316-0463	ホームページ有
富津	真心美容室ブルーライン	0120-954-498	
富津	BLUE CRAT	0800-0808881	ホームページ有

⑩その他

事業所名	住所	電話	備考
かずさブルース	袖ヶ浦市下宮田 525-2	0438-42-1666	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険報酬外の見守り等の生活支援サービス</li> <li>・院内同行や付き添いサービス(車送迎不可)</li> <li>・簡易な自分史、終活ノート作成と故郷等宇の撮影</li> <li>・地域の人材及び資源の発掘と、その利活用に係る各種支援やイベント開催</li> </ul> 支援サービス料金1時間 3,000円

## 8 権利を守る相談窓口

### ① 法律に関する相談

相談先	相談内容		日時
法テラス千葉 0570-078315（代表） 0503383-5381（直通IP電話）	法律相談	離婚・借金・相続・交通事故・犯罪被害者等の法的なトラブルに関する相談	平日：9:00～21:00 土曜：9:00～17:00
日弁連交通事故相談センター 千葉相談所 予約電話：043-227-8530	法律相談	無料法律相談 (交通事故のみ)	予約受付…月～金（祝日除） 予約 10～11:30 13～16 実施 13:00～15:30 (月・金) 13:30～16:00
ちば司法書士総合相談センター 予約電話：043-204-8333 (木更津会場あり) 電話相談：0120-971-438	法律相談	無料法律相談 多重債務、クレジット悪質商法 少額裁判等に関する相談 電話による司法書士の無料法律相談	木更津市民総合福祉会館 土曜日(不定期) 土：10:00～12:00 13:00～15:00
高齢者・障がい者のための無料電話 法律相談 043-227-1800	法律相談	対象は①65歳以上の高齢者の方②障がいをお持ちの方③高齢者の方または障がいをお持ちの方を支援する立場の方	月曜：10:00～12:00 水曜：13:00～15:00
泉総合法律事務所木更津支店 0120-778-123	法律相談	債務整理、法人破産、刑事弁護、交通事故等を対象にした無料法律相談	相談対応時間 平日：10:00～21:00 土日祝：10:00～18:00
県民法律相談 県庁広聴室 043-223-2249 043-223-2250	法律相談	相続、離婚、損害賠償など民事上のトラブルについて、無料の法律相談	月2回(木)：13:00～16:00 要電話予約(受付9:00～)
木更津市役所 地方共生推進課 23-7492	人権行政 合同相談	夫婦、相続などの家庭問題、行政に関する問題などの無料相談	月/週(要電話予約) 13:00～15:00
	法律相談	金銭貸借、借地借家の契約、相続、離婚問題等、民事全般に関する無料相談	第2.4木曜日(要電話予約) 13:00～17:00
木更津市社会福祉協議会 25-2089	法律相談 (要予約)	財産や金銭トラブル、離婚問題に関することなど	第2.3月・第4水 13:00～16:00

### ② 権利擁護に関する相談

相談先	相談内容		日時
【木更津市】 きさらづ成年後見支援センター 0438-22-6226	成年後見 制度利用相談	成年後見制度に関する 相談・支援・広報	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	日常生活 自立支援事業	福祉サービス利用援助、財産管理サービス、財産保全サービスが受けられる。	
【袖ヶ浦市】 袖ヶ浦市社会福祉協議会 0438-63-3888	日常生活 自立支援事業	福祉サービス利用援助、財産管理サービス、財産保全サービスが受けられる。	月～金
【君津市】 君津市社会福祉協議会 0439-55-0454	日常生活 自立支援事業	福祉サービス利用援助、財産管理サービス、財産保全サービスが受けられる。	月～金
【富津市】 富津市社会福祉協議会 0439-87-9611	日常生活 自立支援事業	福祉サービス利用援助、財産管理サービス、財産保全サービスが受けられる。	月～金
千葉家庭裁判所 木更津支部 22-3774	成年後見制度 申立受付・相談		月～金 9:00～17:00
リーガルサポート千葉支部 043-301-7831 予約 TEL043-204-8333	成年後見 制度利用相談	成年後見人等の紹介、手続支援、相談等	要予約第4土曜日 10～12時、13～15時
ばあとなあ千葉(社会福祉士会) 043-238-2866	成年後見 制度利用相談	成年後見人等の紹介、手続支援、相談等	火・木/w 10:00～16:00
コスモス成年後見サポートセンター 043-221-4192(行政書士団体)	成年後見 制度利用相談	成年後見人等の紹介、手続支援、相談等	13:00～16:00 0120-874-780
NPO法人成年後見なのはな 043-441-5684	成年後見 制度利用相談	成年後見人等の紹介、手続支援、相談等	月～金 9:00～17:00
ひまわり法務司法書士事務所 0120-979-250	成年後見 制度利用相談	成年後見人等の照会、手続支援、相談等 不動産の名義変更、相談手続代行、債務整理	
えにしのか 千葉事業所 043-243-2370	金銭管理	身元保証支援、生活支援、葬儀・納骨支援等	

③ お金に関する相談(低所得世帯・高齢者世帯・障害者世帯向け)

相談先	相談内容		日時	
木更津市社会福祉協議会 0438-25-2089	緊急小口資金	緊急・一時的な生活費の不足に対応	月～金	
	福祉資金	一般福祉費 (対象項目に該当する必要な経費)		
		転宅費 (転居の移転に必要な経費)		
		障害者等福祉用具購入費 (障害者または高齢者が日常生活の便宜を図るための福祉用具を購入するために必要な経費)		
		障害者自動車購入費 (障害者自らが運転する場合又は障害者と生計を同一にする方が専ら該当障害者の日常生活の便宜又は社会参加の促進を図るために自動車を購入するために必要な経費等)		
		住宅改修費 (住宅を増築・改築・拡張・補修・保全するために必要な経費)		
		療養費 (負傷または疾病の療養に必要な経費及び当該療養期間中の生計を維持するために必要な経費)		
		介護等費 (介護サービス、障害者サービス等を受けるために必要な経費及び当該サービス利用期間中の生計を維持するために必要な経費)		
		災害援護費 (災害を受けたことにより臨時に必要となる経費)		
		生業費 (生業を営むために必要な経費(新規開業・事業継続のための経費))		
		技能習得費 (生業を営み、または就職するために必要な知識、技能を習得するのに必要な経費およびその技能習得期間中の生計を維持するために必要な経費)		
	教育支援資金	教育支援費		
		就学支度費		
	総合支援資金	失業者が就職するまでの間、生活費等を貸し付ける		
不動産担保型生活資金	低所得の高齢者向けに所有する不動産を担保に生活費を貸し付ける			
臨時特例つなぎ資金	住居のない離職者に対し、公的給付・公的貸付制度を受けるまでの間の生活資金を貸し付ける資金			
善意銀行				

④ 生活面に関する相談

相談先	相談内容	日時
木更津市役所 福祉相談課 23-6716	生活困窮者 自立支援	生活に困窮されている様々な困りごとについて支援を行う 月～金 8:30～17:15
君津ふくしネット 0439-27-1482	福祉に関する 相談	子供・高齢者・障害者等、支援を求めている方に福祉に関するあらゆる相談 24 時間 365 日
木更津市消費生活センター 20-2234	消費者の 生活苦情相談	商品やサービス等、消費生活全般、製品事故、多重債務に関する苦情や問い合わせ等を専門員が受付 月～金 10:00～16:00
木更津市役所 子育て支援課 23-7244	児童・ひとり親 家庭相談	子育てに関する悩み相談、子育て支援に関する相談 月～金 8:30～17:15
木更津市社会福祉協議会 25-2089	心配ごと相談	家族や隣近所の事や、悩んでいる事、困っている事等、問題解決のための相談 木/週 13:00～16:00
	法律相談	月/第2,3,水/第4 13:00～16:00 要電話予約
	結婚相談	結婚を望まれている方のお相手を探すお手伝いを相談 火曜：10:00～16:00 (祝日、奇数月第3火除く)
障害者就業生活支援センター エール 42-1201	障害者 就業相談	障害のある方の仕事・生活の相談や援助を一体的に行い、就業生活の安定支援をサポート 月～金/週 9:00～17:00
千葉県地域生活定着 支援センター 043-224-5721	刑務所を出所 する方の社会 復帰相談	刑務所を出所する身寄りのない高齢者や知的障がい者の社会復帰をサポート 月～金/週 8:30～17:30
圓明院 0439-35-2984 0120-80-4194	永代供養相談	5万円～ 生活保護者は2万～相談可 …生活保護者が持っているお骨は無料引取可 随時
新御堂寺(本郷) 41-6306	永代供養相談	35万円 随時
真福寺(矢那) 52-2113	永代供養相談	散骨 10万円 随時
君津健康福祉センター 【専用電話】 0438-22-3411	DVに関する 相談	夫からの暴力に対する相談 電話相談：9:00～17:00 月～金(祝除く) 面接相談：木/w(予約制)
君津健康福祉センター 【専用電話】 0438-23-6603	障害のある人 への差別に関 する相談	電話相談：9:00～17:00 月～金(祝除く)
君津健康福祉センター 0438-22-3744	心の健康相談	精神障害やその家族からの医療や社会復帰に関する相談、その他心の健康に関する相談 第1木 14:00～16:00 第3月 13:00～15:00 予約制(祝除く)
	断酒学級	お酒の依存に悩んでいる当事者、家族のための専門相談 第1火 14:00～16:00 予約不要
	つくし会(管内 精神障害者家 族会)	地域で心の病を支える家族の集まり。共通の悩みを語りあい、学びあい、社会資源拡充の活動をしている。 第2水 13:00～15:00 初めての方は問合せ必要
千葉いのちの電話 043-227-3900	いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談 24 時間 365 日 メール相談も対応可
わかちあいの会「ひだまり」 千葉いのちの電話事務局 043-222-4416	自死遺族の会	ご家族や身近な方を自死によって亡くされた方のわかちあいの会 開催日：第3土 13:30～ 予約不要。電話の問い合わせ 平日 9:00～17:00
千葉県消費者センター 047-434-0999	消費生活に関 する相談	消費者契約、販売方法、商品の安全・品質・機能などの相談 月～金 9:00～16:30 土 9:00～16:00
木更津市消費生活センター 0438-20-2234 (188)		月～金 10:00～16:00
相談サポートコーナー (千葉県警察本部) 043-227-9110 (#9110)	防犯や犯罪被害に関する相談	犯罪などの被害に関すること、警察全般の活動に関する相談 月～金(祝日、振替休日除く) 8:30～17:15
千葉犯罪被害者支援センター 043-225-5450		犯罪によって心に傷を負われた被害者、そのご家族及びご遺族の方の相談 月～金(祝除く) 10:00～16:00



木更津市の認知症SOS便利帳

	名称	住所	電話(問い合わせ先)
行政 (市の機関)	木更津市役所 高齢者福祉課	木更津市朝日 3-10-19	0438-23-2630
	木更津市中部地域包括支援センター (木更津地区)	木更津市中央 1-5-18	0438-97-7818
	木更津市西部地域包括支援センター (岩根・金田地区)	木更津市長須賀 1305-2	0438-22-3422
	木更津市南部地域包括支援センター (波岡・鎌足地区)	木更津市大久保 761-2	0438-37-4811
	木更津市北部地域包括支援センター (中郷・清川地区)	木更津市井尻 951	0438-97-2561
	木更津市富来田地域包括支援センター (富来田地区)	木更津市真里谷 883-1	0438-53-8031
行政 (県の機関)	君津健康福祉センター(君津保健所)	木更津市新田 3-4-34	0438-22-3743
	中核地域生活支援センター 君津ふくしネット(県委託:4市)	富津市青木 2-16-14-101	0439-27-1482
認知症の相談ができる医療機関	木更津病院(精神科、心療内科)	木更津市岩根 2-3-1	0438-41-1551
	木更津東邦病院(物忘れ専門外来) 月 PM、金 PM(再診は予約のみ)	木更津市菅生 725-1	0438-98-8111
	木更津メンタルクリニック (精神科、心療内科)	木更津市東中央 2-3-5 木更津メンタルクリニックビル2階	0438-22-7661
	きっかわクリニック (精神科、心療内科、神経科)	木更津市大和 1-6-17 キャスルプラザ木更津 A 号館 101	0438-25-1555
	君津中央病院(神経内科)	木更津市桜井 1010	0438-36-1071
	袖ヶ浦さつき台病院 (認知症外来、心療内科、精神科)	袖ヶ浦市長浦駅前 5-21	0438-62-1113
	高橋医院(精神科)	袖ヶ浦市横田 2624	0438-75-2017
	きみつ心療クリニック (精神科、神経科、心療内科)	君津市東坂田 1-5-10 メディックビル 2 階	0439-54-6455
権利を守る	きさらづ成年後見支援センター (木更津市社会福祉協議会)	木更津市潮見 2-9 木更津市民総合福祉会館内	0438-22-6226
	千葉家庭裁判所木更津支部	木更津市新田 2-5-1	0438-22-3774
	木更津公証役場	木更津市東中央 3-5-2-102 第2三幸ビル 1 階	0438-22-2243
その他の 相談窓口	認知症の人と家族の会 認知症の人と家族の会千葉県支部 (月・火・木:13時~16時)	千葉市中央区千葉港 4-3 千葉県社会福祉センター3階	043-204-8228
	ちば認知症相談コールセンター ・電話相談日:月火木土 10時~16時 ・面接相談日:金(予約制)		043-238-7731 ※プッシュ回線固定 電話からは局番なし #7100
	若年性認知症コールセンター 月~土:10時~15時 (年末年始・祝日除く)		0800-100-2707
	千葉県精神科医療センター ・精神科電話相談 (24時間、但し夜間休日は県内の方の 緊急受診のみ対応)	千葉市美浜区豊砂 5	043-276-3188
	木更津市消費生活センター 月~金(祝日・年末年始除く) 10:00~16:00	木更津市朝日 3-10-19 木更津市役所朝日庁舎市民活動支援 課内	188 (0438-20-2234)

	名称	住所	電話(問い合わせ先)
木更津市の 身近な集いの場  ※コロナ禍で開 催していない場 合がありますの でご注意ください。	げんきカフェ きみさらず 毎週水曜日 14:00~15:30(祝休)	新田 1-11-24 ファーマシーきみさらず2階	木更津市中部地域 包括支援センター
	中央コミュニティカフェ 毎月第4金曜日 14:00~16:00	富士見1-2-1 スパークルシティ木更津6階	中央公民館 0438-25-4581
	オレンジカフェ なみおか 毎月第4火曜日 13:30~15:00	大久保 5-7-1 波岡公民館1F 集会室	木更津市南部地域 包括支援センター
	オレンジカフェ はたざわ 毎月第2月曜日 13:30~15:00	畑沢南 3-16-76 波岡の家内	木更津市南部地域 包括支援センター
	笑顔カフェ ウエルシア in 木更津ぎおん店 毎月第4木曜日 10:00~11:30	祇園 4-27-14 ウエルシア木更津祇園店内	木更津市北部地域 包括支援センター
	笑顔カフェ in 老人福祉センター 毎月第2水曜日 13:30~15:00	十日市場 126 老人福祉センター内	木更津市北部地域 包括支援センター
	カフェ 潮の香 毎月第4日曜日 13:30~15:30	万石 146-1 いわね潮の香園内	木更津市西部地域 包括支援センター
	まちなかカフェ 縁(えん) 毎月第4木曜日 13:30~15:30	高柳 2-13-12 住吉集会所	西部地域 包括支援センター
	富来田ふくふく広場 第4木曜日 10:00~11:30	真里谷 110 富来田公民館 多目的ホール	木更津市富来田地域 包括支援センター
	とみおかにここカフェ (コミュニティカフェ・ 富岡地区住民限定) 第3水曜日 9:30~11:30	下郡 1770-1 富岡公民館	富岡公民館 0438-53-5952
	金田コミュニティカフェ 原則毎月第2水曜日 10:00~12:00 (変更になる場合があります)	中島 1985 金田地域交流センター	金田出張所 0438-97-6314
	認知症高齢者の家族交流会	(年3回開催) 場所は広報や公式HPで案内	木更津市役所 高齢者福祉課 0438-23-2630
	家族介護教室	(年8回開催) 場所は広報や公式HPで案内	木更津市役所 高齢者福祉課 0438-23-2630