

# きずな

292-0826 千葉県木更津市畑沢南 3-16-76 TEL 0438-36-4193 Fax 0438-36-1594

<http://www.ikumikai.org/>



## 握り寿司イベント の開催をしました。

「施設に入ってお寿司が食べれるとは嬉しいよ～」  
と、皆様とてもお喜びで好評でした。

### 新年のご挨拶について

施設長 佐々木英幸

新年あけましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

波岡の家が移転して、二度目のお正月を迎えました。今年は元旦より能登半島地震により、現在も安否不明が確認されていない方、同じ高齢者施設で、不眠不休でご入居者様を支えている報道をみていると心が痛みます。一日も早い復興を切に願います。

さて、波岡の家では十二月中頃より、新型コロナウイルス感染拡大により。約半月ほど感染対策対応をさせていただきました。職員、ご入居者様も感染され、重症化された方もおりました。世間では五類移行されましたが、私ども介護施設では基本的な感染対策は何も変わっておりません。ご家族の皆様には面会や外出制限にご協力をいただいている中での感染拡大となつてしまい、ご迷惑とご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

私どもが移転をして一年半となりました。新しいご利用者様やご入居者様、職員を迎えながら、日々より良いサービスの提供を心がけ、質の向上を目指すべく努力を続けております。

地域福祉の拠点となることを目指し、新ユニットオープンや、地域との連携を深めるために、今年も職員一同、一丸となって取り組む所存でございます。皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

## こんな症状に要注意

- ・ 急な嘔吐
- ・ 下痢
- ・ 強い吐き気



嘔吐や下痢といった症状が  
みられたら自分で判断せず、直  
ちに受診しましょう。

また下痢止め薬を服用し、無理に下痢を止めると腸管内にウイルスが溜まり回復が遅れてしまうので気をつけましょう。

# ノロウイルスに注意!!

寒い冬の季節に気を付けたいのが、ノロウイルスによる感染性胃腸炎、いわゆる食中毒です。このウイルスの恐ろしいところは、感染力がとてつらく高いことです。

10個〜1000個のウイルスであつても人々に感染し、病気になると考えられているので、吐いてしまった物をそのままにしておくと、空気中に漂って、感染してしまう危険があります。もし感染してしまつたら、ウイルスが原因なので抗生物質は効きません。

ウイルスで荒らされた胃腸の粘膜が、自分の力で再生してくのを待ちます。



基本は  
手洗い

ウイルス対策

## 暖冬といえども

今年の冬は例年よりも暖かい『暖冬』であると言われていますが朝晩はやはり冷えます。そんな時、温かい飲み物はいかがですか？

「ココア」はカカオポリフェノールという血行促進効果の高い成分が多く含まれており、体を温めてくれ、その効果が長く続くと言われていいます。また、同じく血行促進効果の高いテアフラビンを多く含む「紅茶」、体の中から熱を作り出す効果の高いショウガオールを多く含む「生姜」で作る「生姜紅茶」も飲んでいるうちに体がポカポカしてきます。

寝起きや寝る前には、「白湯」もおすすです。お口に合う温かい飲み物で、体を温めて、冬を乗り切りましょう！



元気出していきましょう!!

栄養士 久原まどか



## 編集後記

今年は、年始早々大きな地震や事故の悲しいニュースが始まりました。毎新年には、無病息災を祈願しますが、あるコラムに列島は地震の巣窟と有り、同様の事象が身近でも起こりうる事を忘れずに日々過ごせればと思います。

## 「職員研修や今後の予定について」

- 2月 節分 ハラスメント対策研修
- 3月 ひな祭り 緊急時対応研修 夜間想定避難訓練
- 4月 お花見 身体拘束適正化・高齢者虐待防止研修

特別養護老人ホーム  
波岡の家  
入居者・待機者情報

- 従来型特養入居者 50床
- ユニット型特養入居者 50床
- 短期利用者 1日 10名
- 待機者 約90名

クリスマス



デイサービスでは  
手作りのカードや  
パフェでクリスマスを  
楽しみました♪

デイサービス  
カメラアの園



書き初め

・年初めのレクリエーションは  
書初めでした！  
「いつぶいかしら〜？」と筆を  
握る皆様、達筆！  
他にも、折り紙でコマを作った  
り、かるたや福笑いなどで、お  
正月を満喫しました。



# 特養ユニット

波岡神社に参拝

お屠蘇で乾杯



## 従来型特養

波岡神社にお参りです。



# 2024



お正月・縁起物

